

# Amsler-Gitter-Test

Der Amsler-Gitter-Test dient Ihnen zur Kontrolle Ihrer Netzhauterkrankung und zur Früherkennung möglicher Veränderungen Ihrer Sehkraft. Der Test sollte regelmäßig wiederholt werden.

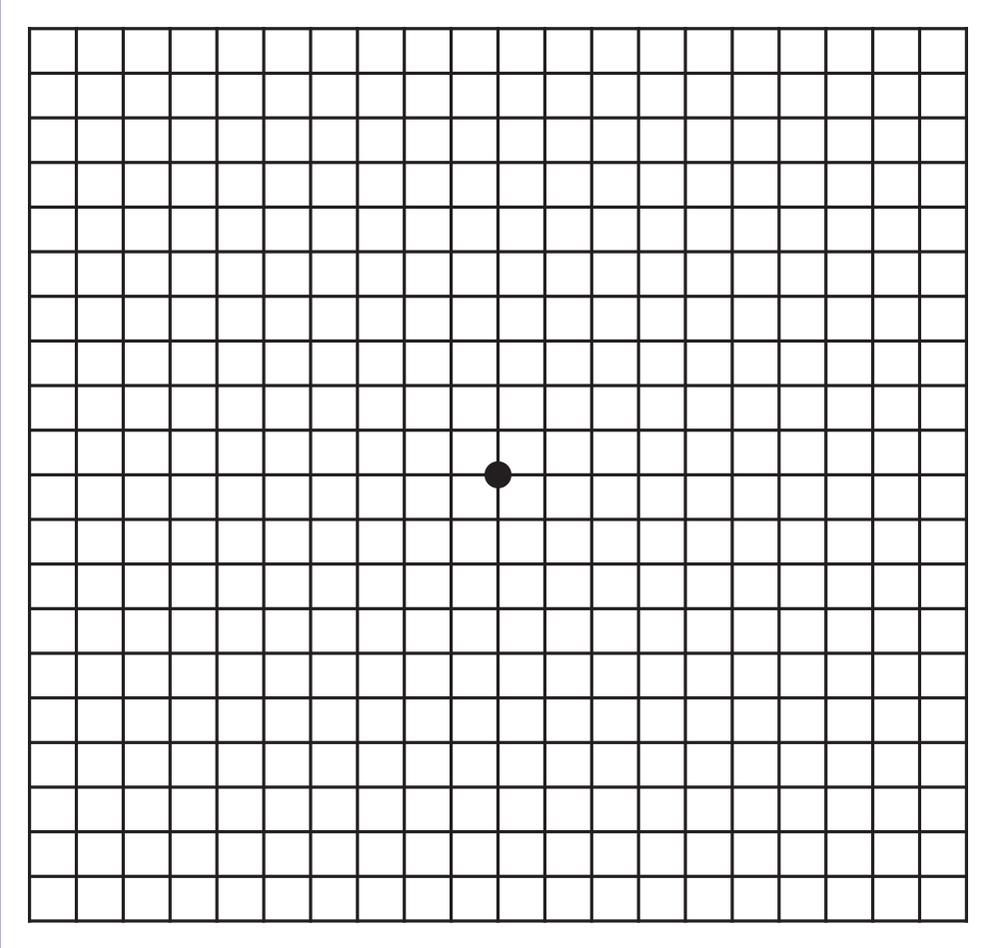


**Hören Sie sich  
die Anleitung an**



# So geht's:

1. Wenn Sie im Alltag eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, behalten Sie diese auch während des Tests auf.
2. Das Quadrat sollte im Abstand von 30–40 cm vor Ihren Augen positioniert sein.
3. Decken Sie ein Auge ab.
4. Schauen Sie mit dem anderen Auge mindestens 10 Sekunden auf die Markierung in der Mitte des Quadrats.
5. Was sehen Sie? Sind die Linien gerade oder wellig? Sehen Sie Lücken oder Dellen innerhalb des Gitters?
6. Wiederholen Sie den Test anschließend mit dem anderen Auge.
7. Sollten Sie Wellen o.Ä. erkennen, dann kontaktieren Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.



augenblicke – Das Telefon mit Herz

# Diagnose nAMD, DMÖ oder RVV?\*

## Fragen über Fragen?!

Wir helfen bei alltagspraktischen Themen, damit in Ihrem Arzt-Patienten-Gespräch mehr Zeit für medizinische Anliegen bleibt. augenblicke – Das Telefon mit Herz ist ein kostenfreier Service und bietet persönliche Unterstützung rund um die IVOM\*-Therapie zusätzlich zur Sprechstunde für Sie und Ihre Angehörigen.

**Jetzt kostenfrei anrufen!**



**Tel.: 0800 10 10 030**

Mo–Fr 9–18 Uhr



**Jetzt persönliche  
Unterstützung anfordern**

\* nAMD/feuchte AMD: feuchte altersabhängige Makuladegeneration, DMÖ: diabetisches Makulaödem, RVV: retinaler Venenverschluss, IVOM: intravitreale operative Medikamenteneingabe